AFRO LUNCH

KW 18 28/04/2025 – 02/05/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90
Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Brokkolicremesuppe *(G,I)* oder kleiner Salat

***

Schweinefiletspitzen in Paprikasauce mit *AFRO Spice Zahtar* Couscous *(A,N,G)*

oder

Spargelrisotto mit mariniertem Babyspinat und Tomaten *(aG,I,O)*

DIENSTAG

Tomaten-Orangesuppe (I) oder kleiner Salat

***

AFRO Spice Red Curry mit Lammhüfte und Reis *(F,I,N)*

oder

Rote Rüben Serviettenknödel auf Jungzwiebel-Erbsenragout *(A,C,G)*

MITTWOCH

Rindsuppe mit Lammleberknödel *(I,A,C,G)* oder kleiner Salat

***

Putentajine mit getrockneten Früchten und Gewürzbulgur (A,G,O)

oder

Lauwarmer Linsen Oragensalat mit Tempura Pak Choi und *AFRO Spice Ras el Hanout* Kokos Joghurt *(A,I)*

FREITAG

Kartoffel-Bärlauchsuppe *(G)* oder kleiner Salat

***

Gebratenes Lachsfilet auf Tomaten Gurkensalat und Moghrabieperlen *(D,A,G,C)*

oder

AFRO Spice Harissa Pergraupen Gemüseeintopf mit Masala Karotten *(A,G)*